Общество с ограниченной ответственностью «МЭДИС»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «МЭДИС»
_____ М.У. Махкамов
«03» _____ 2023 г.

«Оказание первой помощи пострадавшим»

Образовательная программа

г. Екатеринбург

2023 г.

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Образовательная программа «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Программа) направлена на получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Настоящая программа учитывает требования Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 274н, Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464. Программа разработана на основе приложения № 2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

Особенности программы. Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в объеме не менее 8 часов в соответствии с примерными перечнями тем, приложения № 2 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464. Практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи составляют 50% общего количества часов, отводимых на это обучение.

Категории обучающихся. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Периодичность обучения. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Плановое обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Трудоемкость обучения составляет 16 часов.

Технологии обучения. Обучение по Программе допускает использование дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания методов оказания первой помощи, обмен информацией между работниками, проводящими обучение, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Освоение программы позволит слушателю качественно выполнять необходимые ***трудовые действия,*** направленные на получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

В результате обучения слушатель ***должен знать:*** методы и приемы оказания первой помощи при различных неотложных состояниях.

В результате обучения слушатель ***должен уметь:*** оказывать первую помощь при различных неотложных состояниях.

3 УЧЕБНЫЙ ПЛАН (в часах)

Программа должна учитывать специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержать темы, соответствующие условиям труда работников. Общее количество часов, количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, наполнение тем, последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять, соблюдая при этом требования Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464.

№ п/п	Название разделов и тем	Всего	в том числе	
			теория	практика
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	4	4	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	3	1	2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3
5	Итоговая аттестация	2	1	1
	Всего часов:	***16***	***8***	***8***

4 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

(утверждается приказом в каждом отдельном случае)

5 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

(содержание программы включает темы, указанные в учебном плане)

1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

2 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме: Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

3 Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

4 Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

6 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Форма аттестации

Обучение заканчивается проверкой знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Для проведения проверки создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек: председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Результаты проверки оформляются протоколом. Протокол может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение.

Оценочные материалы

Примерный перечень вопросов для подготовки к проверке знаний по Программе:

- Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
- Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
- Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
- Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
- Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
- Основные признаки жизни у пострадавшего.
- Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.
- Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.
- Особенности реанимации у детей.
- Отравления, пути попадания ядов в организм. Оказание первой помощи.
- Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.
- Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
- Понятие «первая помощь».
- Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
- Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
- Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
- Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
- Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний.
- Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
- Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи.
- Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.
- Способы временной остановки наружного кровотечения.
- Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
- Травмы головы. Оказание первой помощи.
- Травмы груди. Оказание первой помощи.
- Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.
- Травмы конечностей, оказание первой помощи.
- Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.
- Травмы шеи. Оказание первой помощи.
- Холодовая травма, ее виды. Оказание первой помощи.
- Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.
- Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

7 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогические условия направлены на реализацию программы обучения в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения возрастным, психофизическим особенностям, интересам и потребностям обучающихся. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий. Продолжительность учебного часа теоретического обучения составляет 1 академический час (45 минут). При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

Кадровые условия реализации программы

Педагогические работники, реализующие программу, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах. К ведению обучения привлекаются преподаватели, имеющие высшее профессиональное образование, опыт преподавательской деятельности в системе профессионального обучения, имеющие авторские разработки, могут привлекаться ведущие специалисты по конкретным проблемам изучаемого курса.

Информационно-методические условия реализации программы

Информационно-методические условия реализации программы включают: учебный план, календарный учебный график, программа обучения по охране труда и материалы для нее, расписание занятий.

Материально-технические условия реализации программы

Обучение проводится в оборудованном учебном кабинете с использованием аудиовизуальных средств, оргтехники. Места обучения по охране труда работников оснащены необходимым оборудованием, обеспечены нормативными правовыми актами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, информационно-справочными системами, обеспечивающими освоение работниками Программы в полном объеме.

Учебно-методическое обеспечение программы

Учебно-наглядные пособия по программе обучения допустимо представлять в виде печатных изданий, плакатов, стендов, макетов, планшетов, моделей, схем, кинофильмов, видеофильмов, электронных учебных материалов, мультимедийных слайдов.

Обучение проводится с учетом текущей актуализации нормативно-правовой базы безопасности и охраны труда.

Нормативно-правовые документы:

Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон N 323-ФЗ от 21 ноября 2011 г. [Электронный ресурс]. - Гарант-Универсал: версия от 16.05.2014.

Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи: Приказ Минздравсоцразвития РФ № 477н от 04.05.2012 г. [Электронный ресурс]. - Гарант-Универсал: версия от 16.05.2014.

Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. РД – 153-34.0-03.702-99. Минздрав России, Минтопэнерго России, РАО ЕЭС России, 1999 г. [Электронный ресурс]. - Гарант-Универсал: версия от 16.05.2014.

Литература:

Демичев С. Первая помощь. Учебник / С. Демичев. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 192 с.

Коновалова Н. Практикум по отработке навыков оказания первой помощи. Видеоинструктажи, средства и приемы, методика обучения в мультимедийном приложении / Н. Коновалова, Ю. Иванов, М. Гилев. – Москва : Учитель, 2017. – 107 с.

Красильникова И. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И. Красильникова, Е. Моисеева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 192 с.

Логачев А. Первая доврачебная помощь. Знания, способные сохранить жизнь / А. Логачев. – Москва : Крылов, 2017. – 384 с.

Максимов А. Как оказывать первую психологическую помощь. Заметки психофилософа / А. Максимов. – Москва : Прогресс книга, 2021. – 320 с.

Миннуллин И. П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И. П. Миннуллин, Н. Н. Плахов, Л. И. Дежурный. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 128 с.

Морозов М. Основы первой медицинской помощи. Учебное пособие / С. Морозов. – Санкт-Петербург, 2017. – 335 с.

Оказание первой помощи пострадавшим. Экстренная психологическая помощь. – Москва : Норматика, 2019. – 44 с.

Организация оказания первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях: учебное пособие / В. Т. Кайбышев, Р. Н. Кильдебекова, А. Л. Федотов, Р. Ф. Саяхов, Р. С. Фаршатов, А. К. Низамов, В. М. Ахметов, В. Н. Ларионов. – Уфа: Изд-во ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2016 – 87 с.

Оскретков В. Первая медицинская и доврачебная помощь. Учебное пособие / В. Оскретков. – Москва : КноРус, 2018. – 320 с.

Первая помощь и медицинские знания. Практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях / Л. И. Дежурный, И. П. Минуллин. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 256 с.

Петрова Н. Доврачебная неотложная помощь. Учебное пособие / Н. Петрова. – Санкт-Петербург : СпецЛит СПб, 2017. – 110 с.

Рубан Э. Д. Болезни человека. Симптомы, первая помощь, лечение / Э. Д. Рубан, И. К. Гайнутдинов. – Москва : Феникс, 2016. – 315 с.

Селезнева Т. Д. Первая медицинская помощь / Т. Д. Селезнева. – Москва : Т8 RUGRAM, 2020. – 96 с.